

# KAYSERİ HABER ARŞİVİ

## 24.09.2012–30.09.2012

### "Yalan Dünya"sına veda etti!

Bağlama ve türkü deyince akla ilk gelen isimlerden Neşet Ertaş, 1938'de Kırşehir'de doğdu.Çocukluğu Kırıllar köyünde geçen Ertaş, müzikle babası saz ustası Muharrem Ertaş sayesinde ilkokul yıllarında tanıştı.



Kategori : Sürmanşet  
Yorum Sayısı : 0  
Okunma : 128  
Tarih : 25 Eylül 2012 11:17

Bağlama ve türkü deyince akla ilk gelen isimlerden Neşet Ertaş, 1938'de Kırşehir'de doğdu. Çocukluğu Kırıllar köyünde geçen Ertaş, müzikle babası saz ustası Muharrem Ertaş sayesinde ilkokul yıllarında tanıştı.

Önce keman, ardından bağlama çalmayı öğrendi. Babasıyla birlikte yörenin düğünlerinde saz çalıp türkü söylemeye başladı.

...

Profesyonel müzik hayatına 1950'li yılların sonunda İstanbul'a gidişiyile başladı.

İlk plağı "Neden Garip Ötersin Bülbül"ü işte bu yıllarda kaydetti. Çok sevilen plağın ardından yenileri geldi, konserler başladı.

Halk ozanı bir süre sonra yeniden İç Anadolu'ya döndü ve Ankara'ya yerleşti.

**23 YIL SONRA TÜRKİYE'YE DÖNDÜ**

Sağlık sorunları nedeniyle kardeşinin yanına, Almanya'ya giden Ertaş'ın 23 yıllık vatan hasreti de başlamış oldu.

2000 yılında İstanbul'da verdiği konserle yeniden ülkesinde sahneye döndü.

Gurbet yıllarında kendisine Erdoğan Atakar tarafından takılan "Bozkırın Tezenesi" lakabı halk ozanıyla adeta bütünleşti.

Süleyman Demirel zamanında kendisine sunulan 'devlet sanatçılığı' unvanını; "Halkın sanatçısı olarak kalmak, benim için en büyük mutluluk" diyerek geri çevirdi.

UNESCO tarafından "yaşayan insan hazinesi" kabul edilen Ertaş, İTÜ Devlet Konservatuarı tarafından fahri doktora ödülüne layık görüldü.

**Kaynak:** [http://www.kayseri.net.tr/haber\\_detay.asp?haberID=11594](http://www.kayseri.net.tr/haber_detay.asp?haberID=11594)

**Erişim Tarihi:** 27.09.2012

## Kayseri Kaskispor'dan 5 Transfer

Beşiktaş'tan Tuğba,İspanya'dan Nuria, Yunanistan'dan Evantiya ,Tarsus Belediyesi'nden Yasemin ve Çankaya Üniversitesi'nden Ayşegül Günay'ı aldı.



Kategori	: Spor
Yorum Sayısı	: 0
Okunma	: 56
Tarih	: 25 Eylül 2012 21:17

Türkiye Kadınlar Basketbol Ligi (TKBL) takımlarından Kayseri KASKİ, renklerine bağladığı 5 yeni oyuncuyu tanıttı.

KASKİ Spor Kulübü Başkanı Ender Batukan, Kadir Has Kongre Merkezi ve Spor Salonu'ndaki tanıtım toplantısında, Beşiktaş'tan Tuğba Taşçı, İspanya'dan Nuria Martínez, Yunanistan'dan Evantiya Maltsi, Tarsus Belediyesi'nden Yasemin Begüm Dalgalar, Çankaya Üniversitesi'nden Ayşegül Günay ile sözleşme imzaladıklarını hatırlatarak, yeni transferlerin katılımıyla başarılı bir sezon geçirmeyi hedeflediklerini söyledi.

29 Eylül-4 Ekim tarihleri arasında Kayseri'nin Erciyes Cup Turnuvası'na ev sahipliği yapacağını hatırlatan Batukan, şunları kaydetti:

"Fenerbahçe, Tarsus Belediyesi, Kayseri KASKİ, İstanbul Üniversitesi, Ceyhan Belediyesi ve Botaş'ın katılımıyla turnuvayı gerçekleştireceğiz. Daha önce Hatay'da ve Adana'daki dostluk turnuvalarına katıldık. Hatay'da birinci Adana'da ise ikinci olduk. Geçen sene finalden döndüğümüz Eurocup'ta bu yıl yine final oynamayı ve şampiyon olmayı hedefliyoruz. Ligde ise ilk üçte yer almayı planlıyoruz." Konuşmaların ardından yeni transferler basına tanıtıldı.

EDITÖR:ÖNER ÇALIŞ

**Kaynak:** [http://www.kayseri.net.tr/haber\\_detay.asp?haberID=11595](http://www.kayseri.net.tr/haber_detay.asp?haberID=11595)

**Erişim Tarihi:** 27.09.2012

## Kayseri de İtfaiye Haftası

"Endüstriyel Tesisler ve Çok Katlı Binalarda Yangınlara Müdahale" konulu bir panel düzenlendi.



Kategori	: Güncel
Yorum Sayısı	: 0
Okunma	: 48
Tarih	: 25 Eylül 2012 21:21

İtfaiye Haftası etkinlikleri kapsamında Büyükşehir

Belediyesi tarafından "Endüstriyel Tesisler ve Çok Katlı Binalarda Yangınlara Müdahale" konulu bir panel düzenlendi.

Büyükşehir Belediyesi Meclis Salonu'nda düzenlenen panele Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreteri Mustafa Yalçın, belediyeden üst düzey yöneticiler, itfaiye personeli, emniyet mensupları ve askeri personel, Kayserigaz çalışanları ile çok sayıda öğrenci katıldı.

Panelde kısa bir konuşma yapan Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreteri Mustafa Yalçın, itfaiye personellerinin çok önemli bir görevi üstlendiğine dikkat çekerek, itfaiye erlerinin kendi hayatlarını tehlikeye atmak pahasına başkalarının canını ve malını kurtarmak için çalıştıklarını söyledi.

Kayseri'de gerek kamu kurum ve kuruluşlarının gerekse de askeri sivil erkanın yangın ve diğer doğal afetler konusunda her zaman el ele verdiğini anlatan Yalçın, "Yangınlar ve diğer afetlere müdahalede bilinçli olmak ve teknolojiyi doğru bir şekilde kullanmak gerekiyor" dedi.

Daha sonra İstanbul Büyükşehir Belediyesi İtfaiye Daire Başkanlığı Araştırma, Planlama ve Koordinasyon Amiri Abdurrahman İnce, "Endüstriyel Tesisler ve Çok Katlı Binalarda Yangınlara Müdahale" konulu sunumunu yaptı. Konuşmasına, su basıncının yangınlara müdahalede öneminin büyük büyük olduğunu belirten İnce, şunları kaydetti:

"Su basıncı olmadan yangınlarla savaşamayız. Basıncı su bizim işimizi kolaylaştırıyor. Diğer konu ise yangınlarda duman ateşten daha tehlikelidir. Bilindiği gibi ateş daha tehlikeli değildir. İtfaiye ekipleri rahatlıkla 10. kata kadar söndürme, 15. kata kadar da kurtarma çalışması yapabiliyor. Yangın güvenlik sistemlerinin her an kullanıma hazır tutulması ve bir yangın esnasında sorunsuz çalışması gerekir. Yangın güvenlik sistemlerinin yangın esnasında sorunsuz çalışmasının en önemli kısmı ise gereken enerjinin yangın esnasında sürdürülebilir olmasıdır. Yangından önce sorunsuz çalışan birçok sistem yangın esnasında hiç çalışmamakta ve yangının büyümesine, söndürülememesine, netice olarak ta kaybın ve hasarın büyümesine sebep olmaktadır."

EDİTÖR:ÖNER ÇALIŞ

**Kaynak:** [http://www.kayseri.net.tr/haber\\_detay.asp?haberID=11596](http://www.kayseri.net.tr/haber_detay.asp?haberID=11596)

**Erişim Tarihi:** 27.09.2012

## Türkiye mazeret zengini?

Dr. Şaban Kızıldağ, Türkiye'de en çok üretilen şeyin ne tekstil ne de mobilya olduğunu belirterek, "Ülkemiz mazeret üretiminde lider. Hiçbir zaman vaktimiz olmaz ve her zaman yorgunuzdur. Bizde mazeret bol " dedi.



Kategori : Güncel  
Yorum Sayısı : 0  
Okunma : 59  
Tarih : 27 Eylül 2012 12:12

### Hiçbir zaman vaktimiz yok, her zaman yorgunuz

#### Türkiye mazeret zengini

Gerçekleştirdiği 5K 1N söyleşilerinde bugüne kadar yaklaşık 1 milyon kişiye 'mazeret yok' dedirten Dr. Şaban Kızıldağ, Türkiye'de en çok üretilen şeyin ne tekstil ne de mobilya olduğunu belirterek, "Ülkemiz mazeret üretiminde lider. Hiçbir zaman vaktimiz olmaz ve her zaman yorgunuzdur. Bizde mazeret bol." dedi.

Anadolujet'in desteği ile "Kurumsal Eğitim Programları" çerçevesinde organize edilen etkinliğin ilki Kayseri'de gerçekleştirildi. Dr. Şaban Kızıldağ'ın İş Dünyasında 5K 1N söyleşileri olarak adlandırılan etkinliğinin konusunu ise "Aile Şirketlerinde Bütünü Kaliteli Görmek ve Kaliteli Yönetmek" oluşturdu. 5K 1N söyleşileri ile bugüne kadar yaklaşık 1 milyon kişiye 'mazeret yok' dedirten Dr. Şaban Kızıldağ, Kayseri iş dünyası ve girişimcilerin yoğun ilgi gösterdiği söyleşide aile şirketlerinin yapılarına ilişkin değerlendirmelerde bulundu.

### **Aile şirketleri memleket meselesi haline geldi**

Etkinliğin açılışında konuşan Kayseri Sanayi Odası (KSO) Başkanı Mustafa Boydak, aile şirketleri konusunun memleket meselesi olduğuna işaret ederek, "Bu çok sık gündeme gelen bir konu ve bizim için önemli. Türkiye'de şirketlerin neredeyse tamamı, aile şirketinden oluşuyor. Avrupa'da da durum farklı değil. Özellikle KOBİ kuruluşlarının tamamı aile şirketi. Burada önemli olan aile şirketlerinin hem güzel yönetilmesi hem de ortaklık ilişkilerinin iyi yürütülmesi" dedi. Aile bağları bozulmadan işin devamlılık arz etmesinin öncelikli olduğuna dikkat çeken Mustafa Boydak, "Bu ilişkiyi yürütmenin en önemli unsuru insandır. İnsanlarımızın kendi içinde münasebetlerini iyi yönetebiliyor olmaları lazım. İşinizi yönetebilirsiniz. Çünkü belli kurallar vardır ve o kurallar doğrultusunda en iyi şekilde yönetebilirsiniz. Ancak, kendi içinizdeki ilişkileri yönetmekte zorlanırsınız. Aile şirketlerinin çoğu, bu sorun ile karşı karşıya. Aile mensupları arasındaki ilişkileri yürütürken, özellikle genç arkadaşlarımızın büyükleri ile arasındaki koordinasyonu çok önemli. Eğer bu geçişi iyi yönetebiliyorsanız şirketiniz yukarıya doğru gidiyor. Yönetemiyorsanız, önce durağan ardından da aşağı doğru yöneliyorsunuz" diye konuştu. Mustafa Boydak ayrıca, kendilerini en çok gücün bölünmesinin endişelendirdiğini ifade ederek, "Bu bizi çok rahatsız ediyor. Birleşmeden vazgeçtik, en azından bölünmeyelim" dedi.

### **57 ülke yarım Almanya etmiyor**

Söyleşisine önceki gün hayatını kaybeden sanatçı Neşet Ertaş'ı anarak başlayan Dr. Şaban Kızıldağ, Türkiye'nin de içinde bulunduğu 57 ülke arasında bir araştırma yapıldığını belirterek, "Bu araştırmaya dahil olan ülkelerin tamamı Müslüman ülkelerden oluşuyor. Bu ülkelerin toplam nüfusu 1 milyar 600 milyon. Sanat ve bilim gibi 7 kategoride araştırılan bu ülkeler 80 milyonluk Almanya'nın yarısı kadar üretim yapamıyor. İşte bunun en önemli nedeni insan faktörü. Karakter, alınan eğitim ve yetişme tarzı farklı olan insanlarımızı çok iyi anlamak lazım. Temel problem orada" dedi. Bütünü kaliteli görebilmek için bütün insanların eşit olduğu bir yönetim anlayışının gerektiğini söyleyen Dr Şaban Kızıldağ, "En iyi fabrikayı kuruyorsunuz, en iyi CEO'yu getiriyorsunuz. En güzelini yapmaya çalışıyorsunuz, ama, en alttaki elemanınızı ihmal ediyorsunuz. Eşitlik ilkesini benimsemek, bizlerin her şeyi daha farklı algılamamızı sağlar ve bu çok önemlidir" dedi.

### **İçimizdeki çocuğu öldürüyoruz**

Bir ülkede kıvamın tutması için devlet, yasalar, eğitim ve çevreden oluşan dörtlünün çok önemli unsurlar olduğunu vurgulayan Dr. Şaban Kızıldağ, "Bu parçadan birisi eksik ise sorun var demektir" dedi. İnsanların 16 yaşına geldiklerinde içindeki çocuğu öldürdüklerini, 70 yaşına geldiklerinde ise içindeki çocuğu gömdüklerini ifade eden Dr. Şaban Kızıldağ, "İnsanlarımızın yüzde 70'i kendisi ile barışık değil. Aidiyetlik duygusu ile ilgili sorunumuz var. Ayrıca hayal etmiyoruz. Dedikodu yapıyor, sürekli birilerini suçluyoruz. Fakat en önemlisi, her zaman bir mazeretimiz var. Yani, mazeret üretmekte üzerimize yok. Hiçbir zaman vaktimiz olmaz ve her zaman yorgunuzdur. Bizde mazeret bol. Herkesin gözü birbirinin tuzunda. Hz. Ali der ki; mazeret, insanın kendisine söylediği en büyük yalandır'. Bütün kutsal kitaplar, insan en mükemmel varlıktır, der. İşte ben de buradan hareketle, her şey için mazeret yok, dedim. Ve bir milyon kişiye bunu söyletmeyi başardım" diye konuştu.

### **DR. ŞABAN KIZILDAĞ KİMDİR?**

Anadolu Üniversitesi İletişim Bilimleri alanında lisans, Sakarya Üniversitesi Sosyoloji Anabilim Dalı'nda yüksek lisans ve Yönetim Bilimleri alanında doktora yaptı. Sakarya Üniversitesi, Anadolu Üniversitesi, Fatih Üniversitesi ve Bahçeşehir Üniversitesi'nde dersler verdi. Ulusal ve uluslararası alanda birçok makalesi ve bildiri bulunana Kızıldağ, dört yıl bir kamu kurumunda üst düzey yönetici olarak çalıştı. Ardından "executive coaching" alanında eğitim aldı ve *Eğitim, İletişim, Danışmanlık ve Sosyo-Ekonomik Araştırmalar Merkezi Kareli Defter*'i kurdu. Uluslararası Koçluk Federasyonu (ICF) üyesi olan Kızıldağ, Maltepe Üniversitesi'nde öğretim üyesi olarak görev yapmaktadır. İletişim, Kültürlerarası Sentez, Yönetim Danışmanlığı, Kültür Biçimlendirme, Liderlik ve Performans Gelişimi alanlarında eğitim, danışmanlık ve koçluk hizmeti sunmaya devam eden Dr. Şaban Kızıldağ'ın "**Medya Çocukları, Dersaadetten İstanbul'a Eminönü Ailesi, Aynası İştir Kişinin Lafa Bakılır, Genel İletişim, Asırlar Boyunca Eminönü ve Yerçekimine Karşı Temel Bilgiler**" adlı kitapları bulunmaktadır. Uluslararası bir danışman, eğitimci, koç ve yazar olarak, bilgilerini ve tecrübelerini birçok özel kurum ve kamu kurumuyla paylaşan Dr. Şaban Kızıldağ, bugüne kadar yaklaşık 1 milyon insana konferans ve seminer vermiştir.

**Kaynak:** [http://www.kayseri.net.tr/haber\\_detay.asp?haberID=11597](http://www.kayseri.net.tr/haber_detay.asp?haberID=11597)

**Erişim Tarihi:** 27.09.2012

# Kadınlarda kısırlık nedenleri!

Kısırlıkta tanının konabilmesi için tetkikler ve muayeneler adım adım uygulanır ve uzun zaman alabilir.



Kategori : Güncel  
Yorum Sayısı : 0  
Okunma : 68  
Tarih : 27 Eylül 2012 12:17

## Kadınlarda en çok görülen kısırlık nedenleri

Kadınlar en çok görülen kısırlık nedeni yumurtlama bozukluğu

Kuşkusuz her kadın doğası gereği çocuk sahibi olup annelik duygusunu tatmak ister. Ancak günümüzde her 100 çiftten 15'i bu isteğine kavuşabilmek için yardım almak zorunda. Doğal yollarla çocuk sahibi olamayan kadınlarda erkeklerde olduğu gibi pek çok farklı sorun görülebilir. ART Tıp Merkezi Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Dr. Senai Aksoy kadınlarda en çok görülen kısırlık nedenlerini anlatıyor.

Kısırlıkta tanının konabilmesi için tetkikler ve muayeneler adım adım uygulanır ve uzun zaman alabilir. Bu zaman doktorun problemi iyi anlamasına ve en etkili tedaviye karar vermesine yardım eder. Araştırmalar sonucu bir veya birden fazla kısırlık nedeni bulunabileceği gibi çiftlerin yaklaşık %15'inde kısırlığın nedeni saptanamaz. Yapılan tetkikler sonucu kadınlarda en çok saptanan kısırlık sebepleri yumurtlama bozuklukları, endometriozis ve tüplerin hasarlı veya tıkalı olmasıdır.

### 1. Yumurtlama bozuklukları:

Kadınlarda en sık görülen kısırlık nedeni yumurtlama bozukluklarıdır. Yumurtlama (yumurtanın yumurtalık dışına atılması) olmaksızın döllenme ve gebelik oluşmaz. Yumurtlama bozukluğu dendiğinde yumurtlamanın hiç olmaması veya düzensiz ve seyrek olması anlamına gelir. Adetlerin seyrek veya hiç görülmemesi çoğu zaman bir yumurtlama bozukluğunu gösterir.

Ancak adetlerin tamamen düzenli olduğu durumlarda da yumurtlama bozukluklarına rastlanabilir.

Yumurtlama bozuklukları başlıca üç grupta toplanabilir

-Yumurtalıklardaki yumurta üretimini uyaran hormonların doğuştan eksikliğine bağlı olarak beyin sapından salgılanamaması: Bu durumda kadında ergenlikten itibaren hiç adet kanaması görülmez

-Beyin sapından(hipofiz) süt hormonu prolaktinin normalden fazla salgılanması: Bu durum genellikle bu bölgedeki iyi huylu bir tümörün varlığına bağlı olmakla beraber bazen hiçbir neden bulunamaz. İyi huylu tümörler cerrahi yollarla çıkarılabilir. Neden bulunamadığı durumlarda çeşitli ilaç tedavileriyle prolaktin seviyeleri düşürülerek yumurtlama normal hale getirilebilir.

-Polistik over sendromu: Bu hastalığın tipik formunda genel olarak adetler düzensiz ve seyrek (yılda 3 - 4 adet). Bazı hastalarda adetler hiç görülmezken diğerlerinde tamamen normal olabilir. Hastalar genellikle şişmanlamaya yatkındırlar. Ciltte ve saçlarda yağlanma, sivilce gibi problemler sıkça görülür. Yumurtalıklarda normalden fazla sayıda yumurta bulunmakta ve bunlar erkeklik hormonu salgılayarak normal yumurta gelişimini engellemektedir.

### 2. Tüplerin hasarlı ve tıkalı olması:

Tüplerin kısmen veya tamamen tıkalı olması sperm ile yumurtanın buluşmasını engelleyerek döllenme ve gebeliği olanaksız kılar. Tüplerdeki bu hasar geçirilmiş enfeksiyon, endometriozis veya geçirilmiş bir ameliyat sonrası kalan karın içi yapışıklıkları gibi birçok nedene bağlı olabilir. Tüpler bir dış gebelik sonucu da hasara uğrayabilir. Gelişmiş ülkelerde cinsel yollardan bulaşan enfeksiyonlar tüplerdeki hasarın en önemli nedenidir. Ülkemizde çocukluk çağında alınan verem mikrobü da tüplerde geri dönülemez hasar oluşturur.

Tedavisi:

Daha önceden geçirilmiş enfeksiyonlar veya pelvik cerrahi genellikle tüp ve yumurtalığın ilişkisini bozan yapışıklıklara yol açar. Yapışıklıkların ince ve teknik olarak açılacak durumda olmaları durumunda adezyolizis adı verilen laparoskopik yapışıklık açma işleminden fayda görülebilir. Tüp ve yumurtalıklar arasındaki normal anatomik ilişkinin tekrar sağlanmasından sonra kadının yaşı ve ek kısırlık faktörlerinin olup olmamasına bağlı olarak %30-60 arasında gebelik oranları bildirilmiştir.

Yapışıklıkların çok yoğun olduğu durumlarda açılma işlemini takiben tekrar yapışma olasılığı yüksek olduğundan gebelik oranları düşüktür. Laparoskopi sırasında kapalı olan tüplerin de açılma olasılığı vardır. Özellikle karın boşluğuna açılan kısımdan tıkalı olan tüpler (hidrosalpinks) salpingostomi adı verilen bir işlem ile açılabilir. Tüpün iç tabakasının hasarı durumuna, tüpün çeperinin kalınlığına ve çevre yapışıklıkların varlığına göre tekrar kapanma oranları %30-100 arasında ve gebelik oranları da %10-70 arasında değişir. Tüplerin açılmasının olanaksız olduğu durumlarda ise daha sonraki tüp bebek uygulamasına hazırlık olarak tüpler alınmalıdır. Tıkalı tüplerin yerinde bırakılması tüp bebek uygulamasındaki gebelik oranlarını olumsuz olarak etkilemektedir.

### 3. Endometriozis

Endometriozis, rahim içini döşeyen dokunun (endometrium) rahim dışında gelişmesine denir. Endometriozis en sık olarak rahimi yerinde tutan bağlara yerleşir. Diğer sık görüldüğü bölgeler ise rahim yüzeyi, tüpler ve yumurtalıklardır. Endometriozis tıpkı rahim içini döşeyen doku gibi hormonlara duyarlı olup adet sırasında kanar. Karın içinde oluşan bu mikro kanamalar zamanla iltihap benzeri yangısal durum oluşturur ve yapışıklıklara sebep olur. Endometriozis yumurtalıklarda yerleştiği zaman kist oluşumuna neden olur. Bu kistlere endometrioma adı verilir.

Endometriozisin en önemli belirtileri adet öncesi ve adet sırasında ağrı, ilişki esnasında veya sonrasında ağrı, düzensiz şiddetli adetler ve kısırlıktır. Daha az görülen diğer belirtiler yorgunluk, adet esnasında bağırsak hareketlerinin şiddetlenmesi. İshal, kabızlık gibi diğer sindirim sistemine ait belirtilerdir. Bunların yanı sıra endometriozis bazı kadınlarda hiçbir belirti vermeyebilir.

Endometriozisi olan kadınların yaklaşık yüzde 50'sinin çocuk sahibi olabilmeleri için tedavi gerekir. Yine kısırlık nedeni ile başvuran kadınların yaklaşık yüzde 25'inde endometriozis saptanır.

Tedavisi:

Endometriosis kistlerinin laparoskopik olarak alınması ile kısır çiftlerdeki gebelik şansı artmaktadır. Laparoskopinin yumurtalık kapasitesine zarar vermeyecek şekilde dikkatli yapılması çok önemlidir. Endometrioma kist kapsülünün soyulması sırasında normal yumurtalık dokusunun zarar görmemesi ve yumurtalık kapasitesinde azalma olma olasılığı vardır. Endometriozisin hem kendisi hem de yapılan müdahale kaçınılmaz olarak yumurtalık rezervinde azalmaya neden olabilir. Bu nedenle son yıllarda özellikle kistleri tekrarlayan kadınlarda tekrar cerrahiden ziyade çocuk isteği varsa tüp bebek yapılması tercih edilmektedir.

Yakınma ağrı ise tekrar cerrahiden başka şans genellikle yoktur. Laparoskopik endometriosis cerrahisini takiben gebe kalamayan çiftlerin yaklaşık %50 sinde 6 ay içinde kendiliğinden gebelik oluşur. Kendiliğinden gebe kalamayanlarda ise 1 yıl bekledikten sonra tüp bebek yapılması gerekir.

Derin endometriosis adı verilen ve rahim ve barsak arasındaki bölgeyi tutan endometriosis lezyonlarının laparoskopik olarak çıkarılması mümkündür. Bu lezyonların alınması ile ağrı genellikle giderilir. İleri evre endometriosis cerrahisi uzun süren ve deneyimli bir cerrahın varlığı gerektiren bir tedavidir. Endometriozisin tekrarlama riski olan bir hastalık olduğu unutulmamalıdır. Kadınların özellikle menopoz öncesi yaşamlarında %50 tekrarlama riski vardır. Bu nedenle çocuk isteyen kadınlarda tüm endometriosis lezyonlarının temizlendiği bir operasyonu takiben 6 ay içinde gebelik olmamışsa tüp bebek yapılmasını öneriyoruz. Aşılama tedavileri genellikle düşük gebelik oranı ile seyrettiğinden önerilmemektedir.

### 4. Rahim ağzına ait problemler:

Rahim ağzındaki yapısal, enfeksiyona ait veya bu bölgedeki salgıya (mukus) ait bozukluklar kısırlık sebebi olabilir. Rahim ağzından salgılanan mukus spermlerin genital yoldan taşınmasını kolaylaştırır. Östrojen ve progesteron hormonları etkisi altında mukusun siklus sırasında miktarı ve niteliği değişir. Polip gibi iyi huylu tümörler veya bu bölgeye uygulanmış olan cerrahi girişimler kısırlığa neden olabilir.

5. Alerjik nedenler:

Alerjik nedenler kısırlık nedeni olabilmekle birlikte teşhisleri ve tedavileri zordur. Alerjik neden spermelerde veya mukusta bulunabilir. Antisperm antikoru adı verilen bu alerjik durumların tedavi etkinliği belli değil ve tedavi edilen veya edilmeyenlerdeki gebelik oranları çok farklıdır. Bu nedenle rutin olarak gerekliliği tartışmalıdır.

**Kaynak:** [http://www.kayseri.net.tr/haber\\_detay.asp?haberID=11598](http://www.kayseri.net.tr/haber_detay.asp?haberID=11598)

**Erişim Tarihi:** 27.09.2012

## Gülen yüzler projesi!

Gülen Yüzler Projesi'nde eğitim alan ve çeşitli okulları kazanan öğrencilerle kahvaltıda bir araya geldi.



Kategori : Güncel  
Yorum Sayısı : 0  
Okunma : 41  
Tarih : 28 Eylül 2012 15:03

Büyükşehir Belediye Başkanı Mehmet Özhaseki, Gülen Yüzler Projesi'nde eğitim alan ve çeşitli okulları kazanan öğrencilerle kahvaltıda bir araya geldi.

Emirgan Çay Bahçesi'nde gerçekleşen programa Başkan Özhaseki'nin yanısıra Gülen Yüzler Projesi'nden yöneticiler, eğitimciler ve çok sayıda öğrenci katıldı.

Programın açılış konuşmasını Büyükşehir Belediyesi Gülen Yüzler Koordinatörü Adem Çelik yaptı. Konuşmasında Gülen Yüzler Projesi hakkında bilgiler veren Çelik, geçen dönemde sınava giren 1250 öğrenciden 950'sinin istedikleri okulları kazandığını anlattı. Öğrencilerin kendilerine gösterilen emeği boşa çıkarmayarak büyük bir başarı gösterdiklerini ifade eden Çelik, "Başkanımızın ve çok kıymetli eşlerinin projeye verdikleri destek ve önem, umutları tükenen öğrencilerimiz ve aileleri için yeni bir umut kapısı olmuştur. Üzerimizden desteğini esirgemeyen Başkanımıza ve değerli eşine teşekkürü bir borç biliriz" dedi.

### ÖĞRENCİLERDEN ÖZHASEKİ'YE TEŞEKKÜR

Programda daha sonra SBS'de 482 puan alarak Nevşehir Fen Lisesi'ni kazanan Gülen Yüzler öğrencisi Furkan Soytürk bir teşekkür konuşması yaparak "Talatpaşa Mahallesi'nde bir gecekonuda ikamet eden üç çocuklu bir ailenin son çocuğuyum. Üç yıl önce başlayan Gülen Yüzler rüyası benim ve arkadaşlarım için mutlu bir şekilde devam ediyor. SBS'de 482 puan alarak Nevşehir Fen Lisesi'ne yerleştim. Benim için hayal olan bu hedefe Gülen Yüzler sayesinde ulaştım. Bizler geleceğe sayenizde daha umutla bakıyoruz. Şehrimizde maddi imkanları kısıtlı, başarılı her gencin arkasında Gülen Yüzler'in olduğunu görüyorum. Böyle bir proje ile bizlere destek olduğunuz için size çok teşekkür ediyorum" diye konuştu.

Melek Emine Mortaş isimli öğrenci ise Gülen Yüzler Projesi'nde kendini bir aile ortamında hissettiğini söyleyerek "Eğitim ve öğretim hayatımın son 7 yılında büyük katkıları olan Büyükşehir Belediyesi'ne ne kadar teşekkür etsem azdır" dedi.

Gülen Yüzler Projesi sayesinde Yüksek Öğrenime Giriş (YGS) ve Lisans Yerleştirme (LYS) sınavlarında başarılı olarak Erciyes Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesini kazandığını belirten Mortaş, "Gülen Yüzler ailesi ile tanıştıktan sonra hayatımın akışı tamamen değişti. Benden ve ailemden hiçbir zaman yardımlarını esirgemeyen, adeta bir evlat gibi bizi bağrına basan başta Büyükşehir Belediye Başkanımız Mehmet Özhaseki'ye ve Gülen Yüzler ailesine çok teşekkür ediyorum" ifadelerini kullandı.

## "BAŞARMAK İÇİN AZIMLE ÇALIŞIN"

Programda son konuşmayı yapan Büyükşehir Belediye Başkanı Mehmet Özhasseki, öğrencilerle birlikte olmaktan duyduğu memnuniyeti dile getirerek eğitim alanında yapılan hizmetlerin önemine değindi.

Gülen Yüzler öğrencilerinin elde ettiği başarılarından duyduğu mutluluğu ifade eden Başkan Özhasseki, "Projede emeği geçen öğretmen arkadaşlarıma çok teşekkür ediyorum. Sizlerin üzerinde bu öğretmenlerimizin çok emeği var" dedi.

Kendi anılarından yola çıkarak öğrencilere nasihatlerde bulunan Başkan Özhasseki konuşmasına şöyle devam etti: "Sevgili gençler siz daha yolun başındasınız. Birinci imtihanı verdiniz. Fen lisesine veya üniversiteye adım attınız. Ancak bununla iş bitmiyor. Biraz daha gayret edeceksiniz. Güzel meslek sahibi olacaksınız. Güzel meslek sahibi olduğunuzda ise güzel bir çevre ile karşılaşacaksınız. Etrafınızda kültürlü, akıllı insanlar oluyor. Bu nedenle çalışmaya devam edin. Azimle bir hedef koyarak çalışsanız kesin başarılı olursunuz. Hem kendinizi hem de ailenizi kurtarırsınız. Ama unutmamanız gereken bazı şeyler var. Birincisi güzel meslek sahibi olsanız dahi asla geldiğiniz yeri unutmayın. Size emek veren kişileri unutmayın. Siz de ekonomik durumu iyi olmayan öğrencilere yardımcı olun. Ne zaman ki insanlara faydalı oluruz işte o zaman bu toplum da güzelleşir. Bu millet de iyileşir. Bu güzelliği hepimiz yaşarız. "

Kayseri Büyükşehir Belediyesi'nin kanunun kendilerine yüklediği sorumlulukların dışında her derde derman olmak, her yaraya merhem olmak gibi bir görevi üstlendiğini anlatan Başkan Özhasseki, "Bu dersane hizmetlerini bu yüzden yapıyoruz. Bunların yanı sıra bir taraftan da Kayseri'yi ayağa kaldıracak devasa projelerin peşindeyiz. Erciyes Projesi bunlardan biri. Erciyes Projesi, turizme ve sanayi katkı sağlayacak. Binlerce kişiye iş kapısı açacak. Yine Anadolu Harikalar Diyarı Projemiz de tüm hızıyla devam ediyor" dedi.

Konuşmasının sonunda öğrencileri tebrik eden Başkan Özhasseki, "Allah zihin açıklığı versin. Cenab-ı Hak ayağınıza taş dokundurmasın" ifadelerini kullandı.

Konuşmaların ardından Başkan Özhasseki, Gülen Yüzler Projesi'nde başarılı olan öğrencilere plaket verdi.

**Kaynak:** [http://www.kayseri.net.tr/haber\\_detay.asp?haberID=11600](http://www.kayseri.net.tr/haber_detay.asp?haberID=11600)

**Erişim Tarihi:** 01.10.2012

## Dünyanın en faydalı bitkileri!

Eski dönemlerden beri insanlar kendilerini tedavi etmek için bitkilere yönelmektedir.



Kategori : Güncel  
Yorum Sayısı : 0  
Okunma : 101  
Tarih : 28 Eylül 2012 15:25

## Dünyanın en faydalı 12 bitkisi

Dünya artık bitkilerden nasıl yararlanacağını peşinde koşmaya başladı. Peki en çok tercih edilen bitkiler hangileri? İşte en çok tercih edilen 12 bitki ve faydaları.

Eski dönemlerden beri insanlar kendilerini tedavi etmek için bitkilere yönelmektedir. İnsanların son dönemde bitkilere daha çok yönelmelerinin nedeni ise sağlık sigortalarının ve ilaç fiyatlarının artmasıdır. Bunun yanı sıra bazı sağlık sorunlarında tıbbın çare olamamasıdır. Bizde bu talepten yola çıkarak size Dünya'da insanlar için faydalı olan en iyi on iki bitkinin listesini yaptık.



1- ALOE VERA: Halk arasında en çok bilinen ve kullanılan bitkiler arasında aloe vera birinci sıradadır. Genelde güneş yanıklarının da veya her hangi yanık kazalarında tedavi edici olarak kullanılmaktadır. Aloe vera bitkisinin yetişmesi için gerek tek şey sudur. Aloe vera bitkisinin acı azaltma ve hızla iyileştirme özelliği vardır.

2- KIZILCIK SUYU: Toplum arasında kızılçık suyunun en çok bilinen özelliği boşaltım sistemi sorunlarını çözmektir. Kızılçık suyu c vitamini bakımından oldukça zengin bir besindir. Kızılçık suyu bakteriyel enfeksiyonları tedavi ederek hastalığın iyileşmesini sağlamaktadır. Kızılçığın içerisinde bulunan asitler sayesinde tümör ve böbrek taşı oluşumunu engeller.

3- EKİNEZYA: Ekinezya bitkisi yaraların iyileştirilmesinde kullanılan ve hiçbir yan etkisi olmayan bir bitkidir. Özellikle ekinezya bitkisi kış aylarında gribe iyi geldiği için daha kullanılmaktadır. Ekinezya bitkisi ayrıca bağışıklık sistemini güçlendirir ve çabuk iyileşme sağlar. Öksürük, boğaz ağrısı, göğüs de oluşan tıkanıklıklara ekinezya bitkisi sayesinde kolayca atılmaktadır.

4- SİYAH YILAN KÖKÜ: Siyah yılan kökü bitkisi özellikle menopozlu kadınların kullanması gereken bir bitkidir. Siyah yılan kökü bitkisi sinirlerin gevşemesine yardımcı olur ve sakinlik verir. Ayrıca siyah yılan kökü bitkisi adet döneminde oluşan ağrı ve kramplara da iyi gelmektedir.

5- GÜNLÜK: Günlük bitkisi birkaç adı daha bulunmaktadır. Anadolu ve sıgla olarak da bilinmektedir. Günlük bitkisi ishal ve solunum yolu enfeksiyonlarına iyi geldiği bilinmektedir. Günlük bitkisi aynı zamanda kolesterol, bel ağrıları, damla hastalığı, kas yangısı, obezite gibi birçok hastalığın tedavilerinde oldukça etkilidir.

6- PAPATYA: Papatya bitkisi genel olarak çayı yapılarak tüketilmektedir. Papatya bitkisi bağırsaklarda oluşan sorunların tedavisinde en çok tercih edilen bitkiler arasında yer almaktadır. Uyumakta zorluk çekenlerinde rahatlıkla da papatya bitkisini kullanabilirler.

7- HAYIT AĞACI: Hayıt ağacı bitkisi menstural dönemini düzenler ve hormon salgılamasına yardımcı olur. Düzenli olarak kullanıldığında fayda veren bir bitkidir. Hayıt ağacı bitkisi hamilelik döneminde kesinlikle kullanılmaz.

8- KAHVE: Kahve içeriğinde bulunan kafein nedeniyle beslenme uzmanları pek önermez. Fakat yapılan araştırmalara göre her gün bir fincan kahve mutlaka içilmelidir. Bir fincan kahvenin soğuk algınlığı ve astıma iyi geldiği bilinmektedir. Fiziksel dayanıklılığı artırır.

9- ÇUHA ÇİÇEĞİ YAĞI: Çuha çiçeği yağı genel olarak romatoid artiridin etkilerini azaltma da kullanılmaktadır. Aynı zamanda kolesterolün düşmesinde de büyük etki sağlamaktadır. Özellikle solunum yolu ve sindirim sistemi şikâyeti olanların çok tercih ettiği bir bitkidir.

10- GÜMÜŞ DÜĞME: Gümüş düğme bitkisi dayanılmaz ağrılara ve migrene çok iyi gelmektedir. Gümüş düğme bitkisi yüksek ateşi düşürür aynı zamanda acıyı azaltmaktadır. Ayrıca vücutta oluşan iltihapları kurutur ve hiçbir yan etkisi yoktur.

11- KETEN TOHUMU: Keten tohumu susam tanelerinden biraz daha büyüktür. Keten tohumu omega 3 ve omega 9'un yanı sıra lif, protein, magnezyum, çinko gibi birçok mineraller açısından oldukça zengindir.

12- SARIMSAK: Sarımsak kokusu yüzünden pek tüketilmeyen bir bitkidir. Ama yararı oldukça çoktur. Sarımsak vücuda direnç verir ve soğuk algınlığına da iyi gelmektedir. Bağışıklık sistemini güçlendirir. Sarımsağın en büyük özelliği kansere iyi gelmesidir.

Kaynak: Kadınlaralemi

**Kaynak:** [http://www.kayseri.net.tr/haber\\_detay.asp?haberID=11601](http://www.kayseri.net.tr/haber_detay.asp?haberID=11601)

**Erişim Tarihi:** 01.10.2012